Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад п. Холмогоровка

 УТВЕРЖДЕНО

 приказом заведующего

 МАДОУ Детский сад п. Холмогоровка

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Шут

 11.01.2021 №

Режим занятий воспитанников

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

детский сад п. Холмогоровка

 (МАДОУ Детский сад п. Холмогоровка)

1. Общие положения
	1. Режим занятий воспитанников МАДОУ Детского сада п. Холмогоровка (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
	2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
	3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
2. Режим работы детского сада и групп
	1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
	2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме 10 — часового пребывания детей с 08.00.ч. до 18.00. ч.
	3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая, в соответствии с учебным графиком.
	4. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01 июня по 31 августа по режиму для теплого периода года.

З. Режим занятий воспитанников

* 1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее З часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
	2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
* 10 мин. — от полутора до трех лет;
* 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;  20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
* 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
* 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

* 10 мин. — от полутора до трех лет;
* 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
* 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
* 45 мин. — для детей от пяти до шести лет;
* 1,5 ч — для детей от шести до семи лет.
	1. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00. ч
	2. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями — не менее 10 минут.
	3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не более 25-30 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

* 1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
	2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.
	3. Продолжительность непрерывного использования:
* экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5—7 минут;
* наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

* 1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
	2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.