**Сведения о наличии объектов спорта**

**в МАДОУ Детском саду п. Холмогоровка**

**ОБЪЕКТЫ СПОРТА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИСПОСОБЛЕННЫЕ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С   ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.**

В МАДОУ Детском саду п. Холмогоровка для занятий физической культурой и спортом под руководством инструктора по физической культуре имеются

1. **Спортивный зал**, в котором имеется следующее оборудование: бревно гимнастическое, скамейки гимнастические, детские тренажеры, оборудование для развития балансировки и координации: дорожка «Балансир», спортивные наборы «Кочки», дорожка тактильная, мягкие модули для физических упражнений, спортивный комплекс с лестницей и канатом, мячи, дорожка «Балансир», различные по размеру мячи, массажные мячи, различные по диаметру обручи, скакалки и пр.

гантели, фитболы, фитболы с рожками, балансировочные подушки, массажные полусферы, диски «Здоровье», тренажеры «Беговая дорожка», «Велосипед», «Гребля», «Бегущая по волнам», «Твистер», скамья для жима

1. **Тренажерная площадка** для занятий физическими упражнениями на свежем воздухе. Тренажерная площадка оснащена четырьмя современными тренажерами:

тренажер «Вело - Степ» предназначен для тренировки и укрепления мышц ног,

тренажер «Пресс-Гиперэкстензия» предназначен для тренировки мышц брюшного пресса и поясницы, мышечного корсета позвоночника, а также укрепления мышц спины, ягодиц, бедер,

тренажер «Твист- Диск» предназначен для укрепления мышц пресса (в большей степени – косых мышц живота) и поясничной области,

тренажер «Хипс - Шейкер» предназначен для предназначен для развития мышц бёдер, ягодиц, талии, пресса.

Площадка огорожена, безопасна. Все тренажеры имеют сертификат качества и безопасности. Ширина калитки, отсутствие ступенек позволяет пользоваться площадкой, в том числе инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья.

На спортивной площадке имеется правильная баскетбольная разметка, а также соответствующее оборудование (баскетбольные стойки).

На прогулках дети старшей и подготовительной группы играют в игры с мячом, разучивают специальные упражнения по закреплению навыков владения баскетболом и футболом.

1. **Спортивная площадка** для занятий физической культурой на свежем воздухе. На ней установлены футбольный ворота, баскетбольные кольца, вокруг площадки – беговая дорожка. Размещены спортивный комплекс, тренажер для метания.

В каждой группе имеется свой физкультурный уголок. Все оборудование многофункционально в использовании, красочно оформлено и доступно детям. Оно позволяет выполнять упражнения и развивать двигательную активность детей.