**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад п. Холмогоровка**

 УТВЕРЖДАЮ

 заведующая МАДОУ Детский сад

п. Холмогоровка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Шут

 30 августа 2022 г.

**Режим дня для детей от 2 до 3 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные мероприятия**  | **Время**  |
| **Наименование**  | **Содержание**  |
| Утренний приём  | Осмотр детей, термометрия, игры детей  | 8.00-8.20  |
| Утренняя гимнастика  | Упражнения со спортивным инвентарем и без него  | 8.20-8.30  |
| Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 08.30-09.00  |
| Образовательная нагрузка  | Занятие  | 09.00-09.10  |
| Перерыв  | Самостоятельная деятельность  | 09.10-09.20  |
| Образовательная нагрузка  | Занятие  | 09.20-09.30  |
| Самостоятельная деятельность  | Отдых, игры  | 09.30-10.00  |
| Подвижные игры  | Двигательная активность, игры с правилами, логоритмические игры, ритмика  | 10.00-10.20  |
| Подготовка ко второму завтраку  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами  | 10.20-10.30  |
| Второй завтрак  | Прием пищи  | 10.30-10.35  |
| Прогулка, двигательная активность  | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры (1 ч.15 мин) Возвращение с прогулки: переодевание  | 10.35-10.45 10.45-12-00 12-00-12-05  |
| Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 12.05-12.20  |
| Дневной сон  | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; (3 ч.) Пробуждение: постепенный подъем, переодевание  | 12.20-12.25  12.25-15.25 15.25-15.30  |
| Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 15.30-15.50  |
| Самостоятельная деятельность, игры  | Игры, кружки по выбору  | 15.50-16.00  |
| Прогулка, уход домой  | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (1 ч.45 мин)  | 16.00-16.15 16.15-18-00  |

 **Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад п. Холмогоровка**

 УТВЕРЖДАЮ

 заведующая МАДОУ Детский сад

п. Холмогоровка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Шут

 30 августа 2022 г..

**Режим дня для детей от 3 до 4 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия**  | **Время**  |
| **Наименование**  | **Содержание**  |
| Утренний приём  | Осмотр детей, термометрия, игры детей  | 8.00-8.20  |
| Утренняя гимнастика  | Упражнения со спортивным инвентарем и без него  | 8.20-8.30  |
| Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 08.30-09.00  |
| Образовательная нагрузка  | Занятие  | 09.00-09.15  |
| Перерыв  | Самостоятельная деятельность  | 09.15-09.25  |
| Образовательная нагрузка  | Занятие  | 09.25-09.40  |
| Самостоятельная деятельность  | Отдых, игры  | 09.40-10.00  |
| Подвижные игры  | Двигательная активность, игры с правилами, логоритмические игры, ритмика  | 10.00-10.20  |
| Подготовка ко второму завтраку  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами  | 10.20-10.30  |
| Второй завтрак  | Прием пищи   | 10.30-10.35  |
| Прогулка, двигательная активность  | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры (1 ч.15 мин) Возвращение с прогулки: переодевание  | 10.35-10.45 10.45-12.00 12.00-12.05  |
| Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 12.05-12.20  |
| Дневной сон  | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; (3 ч.) Пробуждение: постепенный подъем, переодевание  | 12.20-12.25  12.25-15.25 15.25-15.30  |
| Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 15.30-15.50  |
| Самостоятельная деятельность, игры  | Игры, кружки по выбору  | 15.50-16.05  |
| Прогулка, уход домой  | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (1ч 45 мин)  | 16.05-16.15 16.15-18-00  |

 **Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад п. Холмогоровка**

 УТВЕРЖДАЮ

 заведующая МАДОУ Детский сад

п. Холмогоровка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Шут

 30 августа 2022 г.

**Режим дня для детей от 4 до 5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия**  | **Время**  |
| **Наименование**  | **Содержание**  |
| Утренний приём  | Осмотр детей, термометрия, игры детей  | 8.00-8.20  |
| Утренняя гимнастика  | Упражнения со спортивным инвентарем и без него  | 8.20-8.30  |
| Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 08.30-09.00  |
| Образовательная нагрузка  | Занятие  | 09.00-09.20  |
| Перерыв  | Самостоятельная деятельность  | 09.20-09.30  |
| Образовательная нагрузка  | Занятие  | 09.30-09.50  |
| Подвижные игры  | Двигательная активность, игры с правилами, логоритмические игры, ритмика  | 09.50-10.20  |
| Подготовка ко второму завтраку  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;   | 10.20-10.30  |
| Второй завтрак  | Прием пищи;   | 10.30-10.35  |
| Прогулка, двигательная активность  | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры (1ч 30 мин) Возвращение с прогулки: переодевание  | 10.35-10.50 10.50-12-20 12-20-12-25  |
| Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 12.25-12.50  |
| Дневной сон  | Дневной сон; (2,5 часа) Подъем, водные, воздушные процедуры  | 12.50-15.20 15-20-15-30  |
| Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 15.30-15.45  |
| Самостоятельная деятельность, игры  | Игры, кружки по выбору  | 15.45-16.05  |
| Прогулка, уход домой  | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (1ч 40 мин)  | 16.05-16.20 16.20-18-00  |

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад п. Холмогоровка**

 УТВЕРЖДАЮ

 заведующая МАДОУ Детский сад

п. Холмогоровка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Шут

 30 августа 2022 г..

**Режим дня для детей от 5 до 6 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия**  | **Время**  |
| **Наименование**  | **Содержание**  |
| Утренний приём  | Осмотр детей, термометрия, игры детей  | 8.00-8.20  |
| Утренняя гимнастика  | Упражнения со спортивным инвентарем и без него  | 8.20-8.30  |
| Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 08.30-09.00  |
| Образовательная нагрузка  | Занятие  | 09.00-09.25  |
| Перерыв  | Самостоятельная деятельность  | 09.25-09.35  |
| Образовательная нагрузка  | Занятие  | 09.35-10.00  |
| Подвижные игры  | Двигательная активность, игры с правилами, логоритмические игры, ритмика  | 10.00-10.20  |
| Подготовка ко второму завтраку  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;   | 10.20-10.30  |
| Второй завтрак  | Прием пищи;  | 10.30-10.35  |
| Прогулка, двигательная активность  | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры (1ч 30 мин) Возвращение с прогулки: переодевание  | 10.35-10.50 10.50-12-20 12-20-12-25  |
| Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 12.25-12.50  |
| Дневной сон  | Дневной сон; (2,5 часа) Подъем, водные, воздушные процедуры  | 12.50-15.20 15-20-15-30  |
| Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 15.30-15.45  |
| Образовательная нагрузка  | *(3 раза в неделю)*  | 15.40-16.05  |
| Прогулка, уход домой  | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (1ч 40 мин)  | 16.05-16.15 16.20-18-00  |

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад п. Холмогоровка**

 УТВЕРЖДАЮ

 заведующая МАДОУ Детский сад

п. Холмогоровка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Шут

 30 августа 2022 г.

**Режим дня для детей от 6 до 7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия**  | **Время**  |
| **Наименование**  | **Содержание**  |
| Утренний приём  | Осмотр детей, термометрия, игры детей  | 8.00-8.20  |
| Утренняя гимнастика  | Упражнения со спортивным инвентарем и без него  | 8.20-8.30  |
| Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 08.30-09.00  |
| Образовательная нагрузка  | Занятие  | 09.00-09.30  |
| Перерыв  | Самостоятельная деятельность  | 09.30-09.40  |
| Образовательная нагрузка  | Занятие  | 09.40-10.10  |
| Перерыв  | Самостоятельная деятельность  | 10.10-10.20  |
| Образовательная нагрузка  | Занятие  | 10-20-10-50  |
| Второй завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; прием пищи.  |  10.50-11.00   |
| Прогулка, двигательная активность  | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры (1ч 15 мин) Возвращение с прогулки: переодевание  | 11.00-11.05 11-05-12-20 12-20-12-25  |
| Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  |  12.25-12.50  |
| Дневной сон  | Дневной сон; (2,5 часа) Подъем, водные, воздушные процедуры  | 12.50-15.20 15-20-15-25  |
| Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  |  15.30-15.40  |
| Самостоятельная деятельность  |  Игры, кружки по выбору  | 15.40-16.10  |
| Прогулка, уход домой  | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (1ч 45 мин)  | 16.10-16.15 16.15-18-00  |